



Environnements
FAVORABLES
à l'**ALLAITEMENT**

Tout le MONDE peut jouer un RÔLE dans la CRÉATION d'une COMMUNAUTÉ FAVORABLE à l'ALLAITEMENT

Les environnements favorables à l'allaitement, lorsqu'ils respectent toutes les femmes et toutes les familles, contribuent au développement optimal des jeunes enfants et du bien-être des femmes, des familles et de la société.

La création d'environnements favorables à l'allaitement touche notamment l'aménagement des lieux, la mise en œuvre de mesures économiques ou politiques et le développement de stratégies pour faire avancer les mentalités vers une culture d'allaitement.

La présence d'environnements favorables à l'allaitement exerce une influence positive sur la décision d'allaiter et en facilite la poursuite. Bref, il s'agit de soutenir les femmes qui allaitent par des moyens concrets.

Créer des environnements
favorables à l'allaitement, c'est
**RENDRE LES LIEUX
PLUS ACCUEILLANTS**
pour la femme qui a décidé
d'allaiter

Créer des environnements
favorables à l'allaitement, c'est
RENDRE LE GESTE D'ALLAITER
plus **FACILE** à faire **PARTOUT**
et **EN TOUT TEMPS**

Le saviez-vous ?

**Allaiter, c'est aussi une
question de droit!**

Allaiter partout et en tout temps
est un droit inaliénable protégé
par la *Charte des droits et liber-
tés de la personne* du Québec.

L'ALLAITEMENT
est une décision qui
REVIENT À LA MÈRE
Les **ENVIRONNEMENTS**
FAVORABLES
à l'allaitement sont une
RESPONSABILITÉ DE SOCIÉTÉ



{Photo : Sophie Lesiège}

Les environnements de l'allaitement réfèrent à des FACTEURS EXTÉRIEURS à la DYADE MÈRE-ENFANT

Ces facteurs peuvent être modifiés de façon à faciliter l'expérience d'allaitement pour les femmes et les enfants. Ils peuvent être de nature physique, socioculturelle, politique ou économique et intervenir tout au long du continuum grossesse, accouchement, allaitement.

Les interventions pour rendre les environnements favorables à l'allaitement touchent les facteurs à l'échelle collective ou sociétale. Ils ne visent en aucun cas les individus eux-mêmes (*facteurs à l'échelle individuelle*).

Facteurs associés à l'allaitement



{Source : MAQ}

(Lauzière, 2015; adapté de Hector et al., 2005, Lutter, 2000, & Lauzière, 2010)

Exemples d'ENVIRONNEMENTS qui peuvent être MODIFIÉS pour FACILITER l'expérience d'ALLAITEMENT

Socioculturel

- Accueil favorable dans un lieu public (commerce, restaurant, bibliothèque, salle d'attente, autobus, etc.) d'une femme qui s'installe pour allaiter
- Formation du personnel pour mieux accueillir les femmes allaitantes et leur bébé
- Développement de stratégies de diffusion de l'information en cohérence avec les lignes directrices en allaitement, par exemple celles du MSSS
- Valorisation des entreprises privées ou publiques qui respectent le *Code international de commercialisation des substituts du lait maternel* et qui adoptent une politique d'allaitement

Économique

- Subvention permettant de créer et maintenir un groupe d'entraide en allaitement et une clinique d'allaitement
- Subvention ou crédit d'impôt pour l'aménagement d'un espace facilitant le geste d'allaiter ou l'expression du lait maternel dans un lieu public ou un lieu de travail

Physique

- Accès à une chaise confortable dans le CPE pour que les mères puissent allaiter sur place
- Accès à un local adéquat dans un pavillon universitaire pour que les étudiantes et employées puissent allaiter leur enfant ou encore exprimer leur lait
- Accès à un réfrigérateur pour la conservation du lait maternel, par exemple en milieu de travail

Politique

- Adoption, par un conseil municipal, d'une politique qui encourage et protège le geste d'allaiter dans toutes ses installations publiques (parcs, piscines, bibliothèques, etc.)
- Révision, par les ordres professionnels concernés, des critères d'agrément pour inclure des compétences minimales en allaitement
- Adoption, pour un employeur, d'une politique favorisant la poursuite de l'allaitement après un congé parental

C'est lorsque la société entière démontrera une préoccupation fondamentale pour l'être humain et ses besoins humains (*facteurs à l'échelle sociétale*) que les environnements favorables à l'allaitement auront le plus de chance d'émerger et d'être efficaces et appréciés. D'ici là, nous pouvons — individuellement et collectivement — influencer les environnements plus près de nous de façon à les rendre plus favorables à l'allaitement (*facteurs à l'échelle collective*).

{Photo : Mathieu Langlois}



Découvrez la
**BIBLIOTHÈQUE
VIRTUELLE**
spécialisée sur les
environnements
favorables à l'allaitement

www.BibliothequeVirtuelle.AllaiterAuQuebec.org



Pour plus d'information sur
les environnements favorables à l'allaitement :

www.AllaiterAuQuebec.org

info@AllaiterAuQuebec.org

1-866-529-2221

{Photo couverture : Patrice Audet}

v2018.01